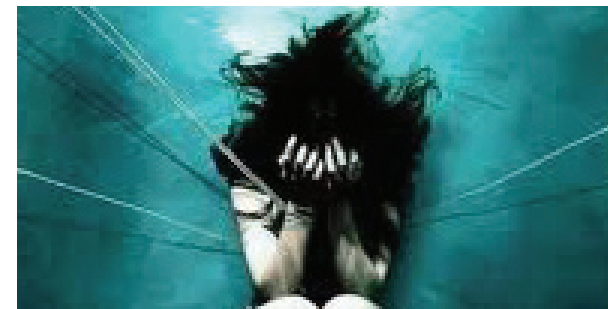




# EL DOLOR



**Todo lo que ha ocurrido recientemente ha causado juicio, decepción, incluso amargura por todo el mundo. Soy consciente que este juicio viene de mi propio dolor por ser resuelto, y este dolor me impide vivir la vida y la libertad, y está endureciendo mi corazón. Me he sentado con mi dolor y lo experimente hasta convertirse en gozo. He tenido lindas experiencias espirituales, pero el dolor del condicionamiento viejo sigue regresando. Bhagavan, ¿qué sugieres que yo haga para devolverme la confianza en la vida tal como es, y a lo desconocido?**

Tienes que practicar integridad interna hasta que profundices dentro de ti y observes lo que está realmente allí. Si profundizas hallarás que no hay más que temor, esencialmente miedo. Hay engaño, hay traición, hay celos y todo esa porquería. Todo está ahí. Tienes que enfrentarlo.

Enfrentarlo no significa retarlo, sino observarlo y luego no tratar de cambiarlo porque no puede ser cambiado, ya que son contenidos de la mente y la mente es muy pero muy vieja. Es tan vieja como el mismo hombre, y esa es la estructura de la mente la cual no puede ser cambiada. Es la naturaleza de la mente.

Por ejemplo, puedes tomar el azúcar, el azúcar es cristalina, sabe dulce, su color específico. No puedes hacer nada al respecto. Ahora toma la sal, tiene también sus propias cualidades. Así es que la mente humana, ha evolucionado

por millones de años hasta lo que es hoy en día. Pero la estructura básica misma no ha cambiado mucho. En la mente hay miedo, estuvo ahí para el hombre antiguo, esta ahí ahora. Los celos estaban allí, todavía están. La ira estuvo ahí, todavía esta.

El deseo estuvo ahí, todavía esta. Pero los motivos han cambiado. Probablemente el hombre primitivo temía al tigre, o al león, o cualquier bestia salvaje, o al miedo del hambre. El hombre actual tiene miedo del mercado de valores y de lo que está pasando a la economía. Antes alguien tendría envidia por la lanza del otro. Ahora, podrías sentir envidia por el auto de otra persona.

Así que esencialmente la estructura no ha cambiado y también has sido diseñado genéticamente de esa manera. Por lo que luchar por cambiar eso es cosa de tontos.



Entonces, si hay un problema contigo, por ejemplo vives en una calle donde está la mafia. No hay forma de salir de esa calle y la mafia no se marchará. ¿Cuál sería la mejor manera de manejar esta situación?. La mafia no se marcha y tú no abandonarás el lugar. Entonces, ¿qué haces? La mejor manera sería ir a la mafia, y enfrentar a la mafia. Llevar a esos hombres un paquete de dulces, algunos regalos para él, quizás abrazarlo y elogiarlo.

Entonces la mafia diría: 'Esta bien, haz lo que quieras, no te molestaré'. Ahora eres amigo de la mafia. Algo similar debe suceder aquí puesto que no puedes cambiar todas estas cosas.

Eso no eres tú... está dentro de ti, pero no eres eso. Permanecerá allí sea que logres iluminarte o no, permanecerá en ti. La única diferencia es que el que está despierto no

juega con eso, no trata de cambiarlo, no se siente mal al respecto. Solo se queda con ello. Por eso, una vez que observas que está allí, está en todos porque la mente es una sola.

Digamos que alguien tiene problemas de H1N1 (fiebre porcina). No es tu H1N1 o el H1N1 de alguien. Es H1N1, eso es todo. Es fiebre porcina. No es tu fiebre porcina o la fiebre porcina de él. No puedes tener título de propiedad sobre ello. Similarmente, no tienes título de propiedad sobre tu mente y sus cualidades. Es la mente humana. Claro está, si el cerebro sufre un cambio, tal vez las cosas cambien. Quizás el hombre del futuro será muy diferente. Pero, por el momento, eso está funcionando, programado genéticamente, así es como funcionará.

Así es que habrá un lado negativo, el cual estás cubriendo todo el tiempo porque no puedes

exhibirlo en público. Hay cosas terribles sucediendo interiormente porque la gente no sabe qué está pasando dentro de ellos. Así es que está este lado negativo, tienes que aceptarlo y no decir que es bueno o malo. Esta allí, eso es todo. Tienes que adoptar una posición neutra.

Si dices, "OK, está muy bien", o algo está mal con ello, podrías decir que "está muy mal". Eso también no está correcto. Esta allí. No puedes hacer nada al respecto. Porque luego te das cuenta que el cambio es imposible. Ahora, cuando el cambio es imposible, ¿qué puedes hacer tú? Solo quédate tranquilo y el quedarse quieto es la solución.

Por lo tanto, para que esto suceda, primero debes probar, y si estás probando ¿cómo sabes lo que hay dentro o no? Así que, con valentía sigue adelante.

El Deeksha te ayudará a profundizar, ver muchísimas cosas que nunca te habías imaginado antes. Esto es lo que todos los grandes han hecho antes. Sea Buda, sea Cristo. Ellos han hecho esto. Ellos han profundizado. Ellos vieron lo que esta allí y dijeron, "que así sea". Cuando tú digas: "que así sea", te liberaras de eso. Estará allí, pero tu estarás libre de ello. Debes practicar esto. Veras tremendos cambios ocurrir en ti, más que nada el conflicto cesará lentamente.

Cuando cesa el conflicto, lentamente algo sucede. Empiezas a sentirte conectado y luego cuando empiezas a sentirte conectado hallarás que el pensar disminuye, y aquello que el pensamiento no puede tocar empezara a expresarse.

Eso que vendrá no puede ser tocado por el pensamiento porque no es un concepto, no es una creencia, no es un punto de vista. Ni siquiera es una experiencia, la mente siempre tiene experiencias; no es eso. Es algo muy vivo, lo que tú llamas el presente, eso pero es muy vivo. Eso entrará en efecto. Eso entrará por su propia cuenta y esa es la bendición de que estamos hablando. Para llegar allí debes moverte paso a paso: profundizar, descubrir, aceptar, amar.

Es una secuencia automática. No requiere mucho tiempo, energía y esfuerzo. Solo la primera parte toma tiempo, energía y esfuerzo, y si usas la bendición (el Deeksha) se mueve bastante rápido.

Después de eso no se requiere tiempo, no se requiere energía, no se requiere esfuerzo. Pero supongamos que estás en una pradera en la noche, y hay una serpiente en el pasto cuando



tú estas ahí y entonces saltas con mucho miedo. Luego súbitamente alguien trae una antorcha y descubres que no es una serpiente, que es una cuerda. El miedo desapareció instantáneamente. No ha tomado tiempo, no ha tomado energía, no ha tomado esfuerzo. Lo viste y eres libre.

El ver es liberarse. No requiere nada de estas cosas. Pero todo el problema es conseguir la antorcha e iluminar con la antorcha y ver lo que esta allí. Ese es el esfuerzo que se requiere de tu parte. Una vez hecho esto, lentamente encontraras que sucede algo bastante notable. Primero sientes que hay paz. Luego descubres la ausencia del conflicto.

Nada ha cambiado. Tu esposa continua retándote, tu esposo continúa molestándote, tu hijo te desobedece, tienes problemas con tus amigos. Pero aunque esas cosas



no han cambiado, ya no te afectan más a ti. Simplemente las tomas con calma y aún más ellas te dan gozo. Poco a poco hayas que el otro también lentamente cambia, y cuando eso sucede el pensamiento cesa, porque es el creador de problemas, porque pensar es medir, comparar y juzgar. Todo el tiempo está midiendo las cosas y porque está midiendo las cosas, se pierde la belleza. La realidad se pierde.

Así es que cuando el pensamiento disminuye, la realidad entra en foco. Junto con la realidad viene algo que me gustaría ahora hablarte al respecto. Vas a descubrirlo tú mismo. Simplemente lo llamaremos la bendición.

Es como una secuencia, sucede naturalmente, y yo espero que todos ustedes puedan, a más tardar en el 2012, hacer un gran impacto en el planeta, ayudando a muchísima gente.